



Suomen Lastenneurologinen Yhdistys,  
Barnneurologiska Föreningen i Finland r.y.  
Finnish Association of Pediatric Neurology

## **LAUSUNTO LIITTYEN LAPSEN JA NUOREN HYVÄ KUNTOUTUS SUOSITUKSEEN JA SIITÄ SAATUIHIN PALAUTTEISIIN**

Suomen Lastenneurologisen yhdistyksen (SLNY) Kuntoutustyöryhmän laatima ja SLNY:n hyväksymä Lasten ja nuorten hyvä kuntoutus-suositus julkaistiin huhtikuussa 2015. Suositus on herättänyt laaja-alaista keskustelua ja SLNY:lle on lähetetty eri tahoilta paljon kirjallista palautetta lausunnon sisältöä koskien. Musiikkiterapiayhdistys, Autismi- ja Aspergerliitto, Toimintaterapialehti, Suomen Psykologiliitto, Kehitysvammaliitto, Aivoliitto, Jaatinen, Kehitysvammaisten tukiliitto, Lastenneurologisen kuntoutuksen yhdistys sekä Förbundet De Utvecklingsördas Väl ovat kukin antaneet kannanottonsa suositukseen liittyen. Kuntoutustyöryhmän edustajat ovat lähettäneet kirjallisia vastineita ja tavanneet mm. Opetusalan ammattijärjestön ja Kehitysvammalääkärien ja Kehitysvammaliiton toimijoita. Kela on julkaissut 25.5.2015 tiedotteen suosituksesta nousseen keskustelun vuoksi.

Kaikki 10.9.2015 mennessä saadut palautteet käsiteltiin Suomen Lastenneurologisen Yhdistyksen syyskokouksessa Kuopiossa “Lapsen ja nuoren hyvä kuntoutus” -koulutuksen yhteydessä. SLNY:n syyskokoukseen osallistui SLNY:n hallituksen jäsenet mukaan lukien yhteensä 61 yhdistyksen jäsentä. Syyskokouksen jälkeen 13.10.2015 SLNY:n hallitukselle lähetettiin Puheterapeuttiliton ja Logopedian opetusta tarjoavien yliopistojen edustajien 12.10.2015 päivätty lausunto, joka on lähetetty myös Kansaneläkelaitoksen kuntoutusosastolle. Tämä SLNY:n syyskokouksen jälkeen tullut lausunto on lähetetty edelleen jakeluna SLNY:n kuntoutustyöryhmälle ja SLNY:n jäsenkunnalle. SLNY:n syyskokouksessa käydyn keskustelun ja saatujen palautteiden pohjalta SLNY:n jäsenistö toteaa yhteenvetona seuraavaa:

Kuntoutustyöryhmä on laatinut kuntoutussuosituksen Suomen Lastenneurologiyhdistyksen toimeksiannosta yhteistyössä keskussairaaloiden ja yliopistosairaaloiden lastenneurologian ylilääkäreiden kanssa. Suosituksen taustalla on kuntoutussuosituskäytäntöjen huomattava vaihtelu eri puolella Suomea, mikä on aiheuttanut hämmennystä perheiden kesken. Sisällöltään samantyyppisiä suosituksia on jo aiemmin tehty muutamien keskussairaaloiden lastenneurologisissa yksiköissä, joissa laatimiseen ovat osallistuneet yksiköiden moniammatilliset työryhmät.

Työn tavoitteena on ollut tehdä suositus lastenneurologista kuntoutusta koskevista yleisistä periaatteista koskien keskeisiä lastenneurologisia diagnoosiryhmiä. Kyseessä ei ole Käypä hoito-suositus eikä kannanotto, vaan enemmänkin ohjenuora valtakunnallisten kuntoutuskäytäntöjen yhtenäistämisen helpottamiseksi.

Suositukseseen ei täten ole otettu mukaan monia pienempiä vamma- ja sairausryhmiä, eikä esimerkiksi neuropsykiatrisia diagnoosiryhmiä, joissa hoitovastuu eri puolilla Suomea voi jakaantua useammalle erikoisalalle (esim. Aspergerin oireyhtymä, ADHD). Suosituksessa ei

ole myöskään mukana erillisenä ryhmänä lapsia ja nuoria, joilla on eri asteisia oppimisvaikeuksia. Heidän kohdallaan esimerkiksi neuropsykologisen kuntoutuksen rooli korostuisi eri tavalla.

Koska kyseessä on lääkinällisen kuntouksen suositus, ei siinä ole käsitelty yksityiskohtaisesti pedagogista, sosiaalista tai ammatillista kuntoutusta. Kuntoutussuosituksessa lääkinällisen kuntoutuksen painopiste on nimenomaan alle kouluikäisissä lapsissa. Se ei kuitenkaan poissulje kouluikässä harkinnan mukaan toteutettavia terapioita, mikä mahdollisuus on mainittu myös suosituksessa.

Yhteenvetona SLNY toteaa, että jokainen hoito- ja kuntoutussuunnitelmista vastaava taho tekee kuntoutussuunnitelman yksilöllisesti lapsen tai nuoren tarpeiden mukaisesti ja arvioi kuntoutuksen tavoitteiden toteutumista. Jos lapsen ja nuoren erityistarpeet edellyttävät muuta kuntoutusta tai terapioita, niiden suosituksista päättää kyseinen työryhmä.

Kuntoutussuositusta tullaan jatkossa päivittämään sitten, kun tietoa esimerkiksi kuntoutuksen vaikuttavuustutkimuksista saadaan lisää. Kuntoutustyöryhmän tekemän työn pohjalta laadittu suositus on käynnistänyt erittäin tärkeän keskustelun kuntoutuksen suunnittelusta ja sen toteutuksesta mielekkäästi ja moniammatillisesti nyky-yhteiskunnassa. Haluamme esittää kaikille tahoille kiitokset saamastamme palautteesta. Moniammatillisen yhteistyön edelleen kehittämiseksi luotiin erittäin hyvää pohjaa myös Lapsen ja nuoren hyvä kuntoutuskoulutuksessa, johon osallistui 381 ammattihenkilöä ympäri Suomen. Tästä lähtökohdasta on hyvä jatkaa yhdessä –lasten ja nuorten eduksi toimien.

SLNY:n kuntoutustyöryhmän, SLNY:n jäsenistön ja SLNY:n hallituksen puolesta,

Oulussa 26.10.2015

Jonna Komulainen-Ebrahim

Johanna Uusimaa

SLNY:n sihteeri

SLNY:n puheenjohtaja

Jakelu: SLNY:n jäsenistö ja SLNY:n Kuntoutustyöryhmä

Lasten ja nuorten hyvä kuntoutus-suosituksen pohjalta palautteita

lähettäneet liitot ja yhdistykset